

JUMP-JAM



<JUMP-JAMとは>

スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラムです。鬼ごっこやジャンケンなどにアレンジを加えたゲームや、ボールなどの道具を使ったゲームなど、様々な遊びを通してみんなで楽しく身体を動かします

